СОГЛАСОВАНО
Родительским собранием
Протокол проведения
родительского собрания № 1
от 09.10.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МАУ ДО «Центр детей и молодежи «Юность» Уватского муниципального округа
от «31» августа 2026 г.
Протокол № 4

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Центр детей и молодежи «Юность» Уватского муниципального округа
_____ С.П. Попова
«09» октября 2026 г.
Приказ № 205 от 09.10.2026 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Режим занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Центр детей и молодежи «Юность» Уватского муниципального округа (далее МАУ ДО «Центр детей и молодежи «Юность» Уватского муниципального округа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 г. № 28 (регистрационный номер 61573 от 18.12.2020 г.); Уставом МАУ ДО «Центр детей и молодежи «Юность» Уватского муниципального округа.

1.1. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утверждённым штатным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Для администрации Учреждения, если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Для педагогических работников учебный год начинается в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 36 учебных недель.

2.3. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в организациях дополнительного образования в учебные дни - не более 2 академических часов в день.

2.4. Продолжительность занятия не должна превышать 45 минут (академический час), за исключением 1 класса продолжительность занятий не должна превышать 40 минут; для дошкольников – 30 минут.

2.5. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 – 15 минут.
2.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию занятий с учётом дневной и недельной умственной работоспособностью обучающихся, их возрастных особенностей.
2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике и учебном плане дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и учреждения.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И РАСПИСАНИЕ

3.1. Обучение в учреждении осуществляется с понедельника по воскресенье с учётом пятидневной рабочей недели педагогов.
3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.
3.3. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.
3.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5–7 лет — 5–7 минут, для учащихся 1–4-х классов — 10 минут, для 5– 9-х классов — 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски — для детей до 10 лет — 20 минут, старше 10 лет — 30 минут; компьютера — для детей 1–2 классов — 20 минут, 3–4 классов — 25 минут, 5–9 классов — 30 минут, 10–11 классов — 35 минут.
3.5. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.
3.6. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечение контроля за осанкой, в том числе, во время письма , рисования и использования ЭСО.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Образовательное учреждение вправе реализовать образовательные, общеразвивающие программы дополнительного образования с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.
4.2. При реализации образовательных общеразвивающих программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность занятия не превышает 30 минут.
4.3. Перерывы между занятиями в дистанционном формате составляют 10-15 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990653

Владелец Попова Светлана Павловна

Действителен С 01.04.2026 по 01.04.2027