

РАЗНООБРАЗЬТЕ ВЕЧЕРИНКИ И ЗАСТОЛЬЯ «УЮТНЫМИ» ВЕЧЕРАМИ

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА ЛЮБОЙ QR-КОД ИЗ НАШЕЙ ПОДБОРКИ И ПЕРЕЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ. ПРИЯТНОГО ВРЕМЯПРЕПРОВОЖДЕНИЯ.



приготовьте горячие
зимние напитки для
уютного семейного
вечера



подборка фильмов,
которые оставили
неизгладимый след в
кинематографе



10 сериалов для
любителей
непредсказуемых
развязок



кулинарные привычки и
рецепты блюд на все
случаи жизни



онлайн тесты
профилактической
направленности



получите консультацию
в онлайн кабинете
психиатра-нарколога



Территория здоровья.
Советы, мотивация,
ответы

МЫ СОБРАЛИ САМУЮ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СОСТАВЕ СИГАРЕТ И ВЛИЯНИИ КОМПОНЕНТОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.



НИКОТИН

Повышает давление, сужает периферические сосуды. При передозировке вызывает паралич нервной системы, остановку дыхания и прекращение сердечной деятельности. Смертельная доза: 50-100 мг для некурящего человека, 100-400 мг - для курящего. Пачка содержит 20-50 мг никотина.

АЦЕТОН

Вызывает состояние опьянения, сопровождаемое слабостью, головокружением и болями в животе. Возможно поражение печени, почек. Ацетон ядовит и сильно раздражает слизистые оболочки; длительное вдыхание больших концентраций паров ацетона приводит к воспалению слизистых, отеку легких и токсической пневмонии.

МЫШЬЯК

Яд и канцероген. При остром отравлении мышьяком наблюдаются рвота, боли в животе, понос, угнетение центральной нервной системы. Мышьяк содержится в пропиленгликоле, который используют для борьбы с пересыханием сырья в сигаретах, сигарах, в жевательном, нюхательном и трубочном табаках.

АММИАК

Пары аммиака сильно раздражают слизистые оболочки глаз и органов дыхания, а так же кожные покровы. При ингаляционном поражении вызывает отек легких и тяжелое поражение нервной системы. В больших концентрациях аммиак - страшный яд.

УГАРНЫЙ ГАЗ

СО занимает место кислорода в гемоглобине и ухудшает работу организма в целом во время курения. Это работает так: О₂ не может добраться до тканей органов в достаточном количестве, тем самым вызывая кислородное голодание, из-за которого страдает мозг и сердце.

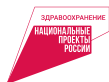
СВИНЕЦ

Накапливается в костях, вызывая их постепенное разрушение, концентрируется в печени и почках. При остром отравлении свинцом наступают боли в животе и суставах, судороги, обмороки. У детей при длительном воздействии он вызывает умственную отсталость и хронические заболевания мозга. Это важно, потому что свинец обнаружен также в составе съедобных никотиносодержащих смесей.



Источник информации:

<https://vk.com/davaibrosat> «Давай бросать» — это сообщество бросающих курить, где можно быть собой. Здесь собрались люди для создания поддерживающей атмосферы, которая поможет бросить раз и навсегда.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»
СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

